115-1 教育部國民及學前教育署
【探究就從餐桌開始：遷徙中的飲食流變】
教師增能研習工作坊實施計畫

壹、依據

一、教育部國民及學前教育署高級中等學校課程推動工作圈及學科群科中心設置與運作要點。

二、教育部國民及學前教育署探究與實作課程北區推動中心工作計畫。

貳、目標

一、以社會領域的探究與實作課程的概念，融合歷史、地理與公民之學科內容，幫助老師們更深入地了解現今社會的流變。

二、透過跨領域教師協作，進行議題、教學策略、學習歷程檔案及跨科研習，並推廣不同領域之課程與教學交流。

參、辦理單位

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：高級中等學校探究與實作課程北區推動中心（師大附中）

三、協辦單位：國立臺灣師範大學附屬高級中學、桃園市立內壢高級中等學校。

肆、研習簡介

本工作坊邀請美食作家陳靜宜老師，以多年飲食田野調查為基礎，從馬來西亞福建麵、廈門蝦麵與台南擔仔麵的身世出發，帶領教師循著一碗麵的流動軌跡，探尋跨越地域與世代的飲食文化及歷史脈絡。看似相近的麵食，如何隨著人口遷徙、地方物產與飲食習慣，在不同城市落地生根，發展出各具特色的名稱、滋味與文化樣貌？將透過生動的飲食故事與田野觀察，呈現食物背後所承載的移民記憶、地域差異與身分認同。

課程將以飲食作為閱讀歷史與地理的入口，引導教師從麵食的名稱、食材、烹調方式及分布區域提出問題，進一步探究其與海洋環境、地方產業、人口移動及族群交流之間的關係。透過跨地域的比較與史料、地圖、田野訪談等探究方法的分享，協助教師將日常飲食轉化為貼近學生生活的

探究素材，發展融合歷史、地理與社會文化議題的課程設計，帶領學生從一碗麵看見臺灣飲食文化的多元身世，以及人群在不同時空中遷徙、適應與認同的歷程。

伍、研習日期、課程內容及地點

一、研習日期及地點：

場次	研習日期 (09:00-12:00)	研習地點	交通資訊
附中場	11 月 11 日(三)	國立臺灣師範大學 附屬高級中學	附件一
內壢場	12 月 09 日(三)	桃園市立內壢 高級中等學校	附件二

二、課程內容與流程：

時間	內容	講師
09:00-09:20	報到	工作團隊
09:20-09:30	開幕式	工作團隊
09:30-10:20	**【從福建麵到擔仔麵：一碗麵的跨海旅程】** 以馬來西亞福建麵、廈門蝦麵及台南擔仔麵為例，探討麵食如何隨人口遷徙，在不同地區發展出多元的名稱、風味與文化特色	美食作家 陳靜宜老師
10:20-10:30	休息	工作團隊
10:30-12:00	**【從飲食看歷史與地理：探究課程的轉化】** 從食材、地圖、史料及田野訪談等面向，引導教師思考如何將飲食文化轉化為歷史、地理探究與實作課程	美食作家 陳靜宜老師

陸、報名資訊：統一線上報名

一、報名網址與時間、錄取公告時程：

報名時間：即日期起至 **11 月 03 日（二）中午 12 時止。**

報名連結： https://reurl.cc/RR9xOD

錄取公告：11 月 04 日（四）17 時後，公告於網站並以電子信件通知。

二、建議以 Chrome 瀏覽器複製貼上網址開啟或掃描 QR Code，填寫 Google

表單報名(可能須先登入 Gmail 帳號，才能繼續報名)。

三、錄取名單公告：

（一）錄取名單以通知信件為準，錄取公告將以 e-mail 個別通知（敬請留意 ccip@gs.hs.ntnu.edu.tw 的信件）及公告於官方網站（https://shs.k12ea.gov.tw/site/ccip-north），恕不另行函知。

（二）未錄取者不另行通知，歡迎主動來信洽詢。

四、全程參加本工作坊者，於全國教師在職進修資訊網核予教師研習時數，恕不另發其它證明；師培生如需「研習紀錄與時數」，請自行攜帶相關紙本文件至活動場地，由中心研究教師或該場次講師簽章證明。

柒、報名及參加者注意事項

一、高級中等學校教師、實習教師、各大專院校在學中等教育階段師資培育生及國民中、小學教師，如報名情形踴躍，每校限 2 名，每場總限額 30 名。

若報名踴躍，優先錄取條件排序如下：

（一）高級中等學校現職教師優先。

（二）網路報名優先順序決定錄取及備取順位。

二、本研習為協助學校探究與實作課程發展之推動，歡迎各校有意願之教師報名參加。

三、如報名截止時人數未達 10 名，主辦單位保有取消該場次之權利。

四、為考量工作坊品質及資源充分運用，參與者須自行登記公（差）假及課務排代，且先確認無課務安排，再行報名：

（一）教育資源有限，敬請錄取者儘量避免缺席。

（二）如已獲錄取但確實無法出席者，請最遲於工作坊辦理前三日工作天來信告知並提供理由（如遇臨時事件也請於工作坊開始前聯繫告知），以避免延誤備取遞補作業。

（三）請勿自行尋人頂替出席，經發現者取消被頂替者該場錄取資格，並謝絕核予研習時數。

（四）請參加教師務必出席及全程參與，若無故缺席或早退者，將會影響時數登錄及貴校後續相關研習活動之錄取次序。

五、本次工作坊得補助外離島、花蓮縣、臺東縣及其他地區符合教育部核定「113 至 115 學年偏遠地區及非山非市高級中等學校名單（附件二）」之高級中等學校參與教師往返交通費及住宿費，經費由承辦單位計畫項下支應，敬請務必提前聯繫洽詢申請事宜（ccip@gs.hs.ntnu.edu.tw）。

六、主辦單位保有最終調整之權利。

捌、經費與注意事項

一、辦理研習所需經費由承辦單位及協辦單位經費支應。

二、敬請各校核予參加人員以公（差）假登記，往返路程差旅費由原服務學校依規定支給。

三、為響應環保，請參與者自行攜帶環保杯。

四、請與會人員多加利用大眾運輸工具前往，恕無提供接駁車及停車位。

五、進入各校園時，敬請配合接受及遵守各校相關規定。

六、活動聯絡人：高級中等學校探究與實作課程北區推動中心（國立臺灣師範大學附屬高級中學），官方電子信箱：ccip@gs.hs.ntnu.edu.tw

玖、本計畫經核定後實施，修正時亦同。

社會領域．探究與實作

探究就從餐桌開始
遷徙中的飲食流變

研習簡介

邀請美食作家陳靜宜老師，從馬來西亞福建麵、廈門蝦麵與台南擔仔麵的流動軌跡，探索人口遷徙、地方物產與族群交流所形塑的飲食文化；並透過史料、地圖及田野訪談等探究方法，引導教師以飲食作為閱讀歷史與地理的入口，將日常素材轉化為貼近學生生活的探究課程。

講者

陳靜宜｜美食作家

11/11（三）	12/09（三）
師大附中｜09:00－12:00	內壢高中｜09:00－12:00

指導單位｜教育部國民及學前教育署
主辦單位｜探究與實作課程北區推動中心（師大附中）
協辦單位｜國立臺灣師範大學附屬高級中學、桃園市立內壢高級中等學校

歡迎高中、國中、小學教師、實習教師及師培生參加
掃描報名
報名至2026/11/03
中午12時

附件一

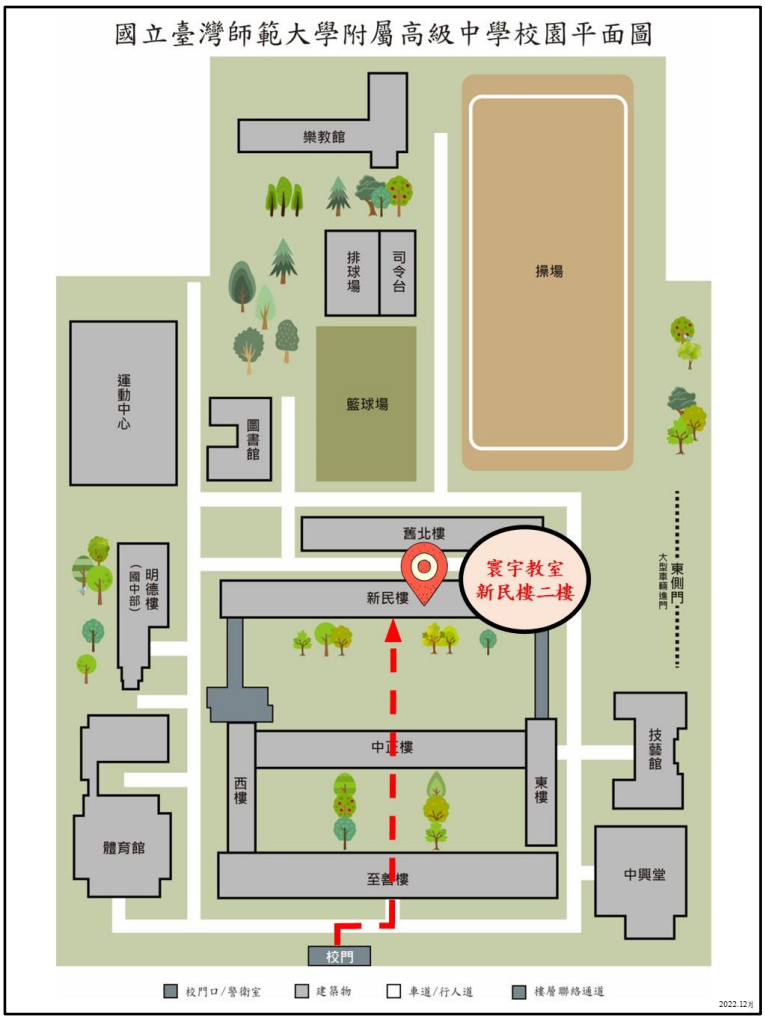
附 中 場

地點：國立臺灣師範大學附屬高級中學-寰宇教室

地址：106 臺北市大安區信義路三段 143 號

交通資訊：搭乘文湖線（棕線）或信義線（紅線），在「大安站」下車，至 1 號或 2 號出口出站即抵達該校。

※因校園內空間有限，恕不開放車輛入校停放。



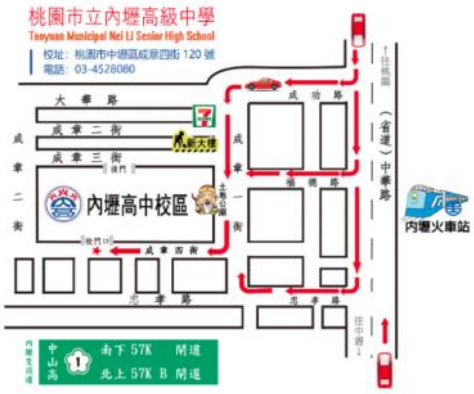
附件二

內 壢 場

地點：桃園市立內壢高級中等學校—行政大樓 5F 自然探索教室
地址：桃園市中壢區成章四街 120 號
交通資訊：

- **台鐵**
  搭乘台鐵區間車至「內壢車站」下車，出站後左轉沿中華路（台 1 號省道）直行，至第一個紅綠燈路口右轉進入忠孝路，行進至成章一街路口依路標指示右轉，直行至第一個紅綠燈路口左轉即可抵達該校大門，步行需時約十分鐘。
- **桃園市公車（內壢高中）**：232A 龍岡棕線繞駛興仁路、232 龍岡棕線
- **自行開車**
  ＊國道 1 號
  1. 北上：57B 匝道（北上 57 公里處：57B 中壢/57A 大園）下內壢交流道後，順著匝道右轉中園路（沿著高架橋下直行 500 公尺，請靠左車道等候左轉專用號誌）左轉吉林路→右轉文化路→左轉成章一街→左轉成章四街。
  2. 南下：57 匝道（南下 57 公里處:57 中壢/大園）下內壢交流道後，順著匝道外側車道進入高架橋（沿著高架橋直行 500 公尺，請靠左車道等候左轉專用號誌）左轉吉林路→右轉文化路→左轉成章一街→左轉成章四街。

  ＊ 國道 3 號：國道 3 號國道 2 號（往機場方向）南桃園交流下（往中壢方向）右轉文中路→左轉龍壽街→右轉中山路（台 1 號省道）→右轉忠孝路→右轉成章一街→左轉成章四街。



＊省道：行進至忠孝路口（內壢火車站旁）進入忠孝路，行進至成章一街路口依路標指示右轉，直行至第一個紅綠燈路口左轉即可抵達該校大門。

附件三

教育部核定「113至115學年度之偏遠地區及非山非市高級中等學校名單」

113學年-115學年偏遠地區(29)及非山非市(30)高級中等學校名單								
偏遠級別學校(29校)					非山非市學校(30校)			
序號	主管機關	學校名稱	附設國中部(有或無)	偏遠級別	序號	主管機關	學校名稱	附設國中部(有或無)
1	教育部	國立仁愛高級農業職業學校	無	極度偏遠	1	教育部	國立埔里高級工業職業學校	無
2	教育部	國立恆春高級工商職業學校	無	特殊偏遠	2	教育部	國立卓蘭高級中等學校	有
3	教育部	國立成功商業水產職業學校	無	特殊偏遠	3	教育部	國立關西高級中學	無
4	教育部	國立馬祖高級中學	無	偏遠				
5	教育部	國立金門高級農工職業學校	無	偏遠	4	教育部	國立竹山高級中學	無
6	教育部	國立金門高級中學	無	偏遠	5	教育部	國立暨南大學附屬高級中學	無
7	教育部	國立澎湖高級海事水產職業學校	無	偏遠	6	教育部	國立水里高級商工職業學校	無
8	教育部	國立馬公高級中學	無	偏遠	7	教育部	國立二林高級工商職業學校	無
9	教育部	國立佳冬高級農業職業學校	無	偏遠	8	教育部	國立北港高級中學	無
10	教育部	國立後壁高級中學	無	偏遠	9	教育部	國立北港高級農工職業學校	無
11	教育部	國立光復高級商工職業學校	無	偏遠	10	教育部	國立土庫高級商工職業學校	無
12	教育部	國立關山高級工商職業學校	無	偏遠	11	教育部	國立新港藝術高級中學	無
13	教育部	國立玉里高級中學	無	偏遠	12	教育部	國立旗山高級農工職業學校	無
14	教育部	國立大湖高級農工職業學校	無	偏遠	13	教育部	國立旗美高級中學	無
15	新北市政府	新北市立金山高級中學	有	偏遠				
16	新北市政府	新北市立雙溪高級中學	有	偏遠	14	教育部	國立北門高級中學	無
17	新北市政府	新北市立石碇高級中學	有	偏遠	15	教育部	國立白河高級商工職業學校	無
18	新北市政府	新北市立豐珠中學	有	偏遠	16	教育部	國立北門高級農工職業學校	無
19	桃園市政府	桃園市立羅浮高級中等學校	有	偏遠	17	教育部	國立玉井高級工商職業學校	無
20	高雄市政府	高雄市立六龜高級中學	有	極度偏遠				
21	宜蘭縣政府	宜蘭縣立南澳高級中學	有	偏遠	18	教育部	國立內埔高級農工職業學校	無
22	雲林縣政府	雲林縣立參寮高級中學	有	偏遠				
23	雲林縣政府	雲林縣立古坑華德福實驗高級中學(本校)	有	特殊偏遠	19	教育部	國立屏北高級中學	無
					20	教育部	國立東港高級海事水產職業學校(113-115學年新增)	無
24	雲林縣政府	雲林縣立古坑華德福實驗高級中學國中部潮厝分班	無	偏遠	21	新北市政府	新北市立瑞芳高級工業職業學校	無
25	雲林縣政府	雲林縣立萬松藝術高級中等學校	有	偏遠	22	新北市政府	新北市立明德高級中學	有
26	屏東縣政府	屏東縣立枋寮高級中學	有	偏遠	23	桃園市政府	桃園市立觀音高級中等學校	有
27	屏東縣政府	屏東縣立來義高級中學	有	偏遠	24	桃園市政府	桃園市立新屋高級中等學校	有
28	花蓮縣政府	花蓮縣立南平高級中學	有	偏遠	25	臺中市政府	臺中市立東勢工業高級中等學校	無
					26	臺中市政府	臺中市立新社高級中學	有
					27	臺中市政府	臺中市立龍津高級中等學校	有
					28	彰化縣政府	彰化縣立二林高級中學	有
29	臺東縣政府	臺東縣立蘭嶼高級中學	有	特殊偏遠	29	嘉義縣政府	嘉義縣立竹崎高級中學	有
					30	屏東縣	屏東縣立東港高級中學(113-115學年新增)	有